

MONTAG 16/09
10.30 - 12.00 / Saal Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung ohne Anmeldung Infos: Sun, Tel. 030 82704872
11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer Aquarellmalen für Senior*innen Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62
11.30 - 12.30 / Wiese im Volkspark Qi Gong im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
12.00 - 16.00 / Multiraum Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen ohne Anmeldung, Infos: 030 / 530 833 71
12.30 - 13.30 / Wiese im Volkspark Kung Fu im Park ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
14.00 - 18.00 / Café oder Nähzimmer Computer-Café ohne Anmeldung
15.30 - 18.00 / Saal #Ukraine: Yoga / Йога для женщин Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de
16.00 - 18.00 / Multiraum Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
18.00 - 21.00 / Nähzimmer Computer- & Smartphone-Hilfe Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com

DIENSTAG 17/09
10.30 - 11.30 / Saal Rheumagymnastik Anmeldung + Infos: Sabine Müller Tel. 030 8614281 Kursleiterin: Sabine Müller
11.00 - 12.00 / Park – Treffpunkt im Hof Bewegter Spaziergang ohne Anmeldung
12.20 - 13.20 / Saal Linedance und afrikanischer Tanz 55+ Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
13.30 - 14.30 / Saal Tanz dich fit / Linedance Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
14.00 - 18.00 / Multiraum #Ukraine: Рисование для детей и взрослых Запись и инфо: Марина Telegram @ДД_рисование
14.00 - 16.00 / Nähzimmer Beratung: Zukunftsmut 60+ Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416, gerne mit Anmeldung
14.30 - 16.30 / Saal Tischtennis für alle ohne Anmeldung
15.00 - 18.00 / Café Schach mit dem SC Weiße Dame ohne Anmeldung
16.00 - 18.00 / Nähzimmer Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19
17.00 - 18.00 / Saal Zeit für deine Übungen Nichtraucherinnen-Frauengruppe ohne Anmeldung
18.15 - 19.15 / Saal fällt bis Ende des Sommers aus: Meditations- und Atemkurs ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de

MITTWOCH 18/09
10.00 - 12.00 / Saal Yoga für Kita-Kinder Kinderladen Arche Noah, Hildegardstraße
10.00 - 12.00 / Nähzimmer Coaching Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
12.00 - 14.00 / Multiraum Englisch lernen für Senioren*innen Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com
12.30 - 14.00 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
14.00 - 16.00 / Nähzimmer Wohnungsberatung für Geflüchtete Anmeldung + Infos: Ana Popa, ana.popa@iranischegemeinde.de, Tel. 0177 3946 378
14.00 - 16.00 / Café fällt aus: Sprechstunde mit Integrationslots*innen ohne Anmeldung Sprachen: Dari, Farsi, Lettisch, Russisch
15.30 - 16.30 / Saal Rücken-Fit ohne Anmeldung
16.00 - 17.30 / Café Sprach-Café ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com
16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de
16.30 - 17.30 / Hof oder Saal Stuhlyoga ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
17.30 - 18.15 / Hof oder Saal Entspannung für Frauen ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de
18.15 – 21.15 / Saal Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V. Infos: Kemal, berlinnazende@gmx.de
19.15 - 21.00 / Nähzimmer Renaissance Blockflöten-Ensemble ohne Anmeldung, Infos: Lucnam, lucnamnguyen2017@gmail.com

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,
DORT IST DAS ANGEBOT AKTUELL
www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote
- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**

DONNERSTAG 19/09
<p>09.00 - 11.00 / Multiraum Sprechstunde mit der Integrationslotsin</p> <p>ohne Anmeldung Sprache: Französisch</p>
<p>10.00 - 11.00 / Saal Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com</p>
<p>11.00 - 12.00 / Saal Sturzprävention für Senior*innen</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com</p>
<p>13.30 - 15.30 / Nähzimmer ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</p> <p>Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517</p>
<p>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde mit Integrationslots*innen</p> <p>ohne Anmeldung Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Niederländisch, Rumänisch, Russisch, Serbokroatisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch</p>
<p>14.00 - 16.00 / Café Sprechstunde: Kiezmütter und -Väter</p> <p>ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Deutsch, Persisch Ansprechpartner Nema Far, hello.nema.far@gmail.com</p>
<p>15.00 - 16.00 / Hof oder Saal Yoga für Frauen</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p>16.00 - 19.00 / Nähzimmer Nähwerkstatt</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Sonia, Tel. 0176 62 961 739</p>
<p>16.00 - 19.00 / Werkstatt Holzwerkstatt</p> <p>Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin</p>
<p>16.00 - 20.00 / Multiraum #Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих</p> <p>Инфо: Реєстрація інформація про групу Telegram :t.me/haus_friends_berlin</p>
<p>16.15 - 18.15 / Saal Tischtennis für alle</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p>18.15 - 19.30 / Saal Salsa Aerobic</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p>19.30 - 21.00 / Saal Escrima – Selbstverteidigung</p> <p>Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735</p>

FREITAG 20/09
<p>10.00 - 12.00 / Saal Kinderturnen für Kinderladenkinder</p> <p>Infos: Jörg Treder, joergtreder33@gmail.com</p>
<p>10.00 - 12.00 / Multiraum Malgruppe für jung und alt</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Siegrid Grunack, Tel. 030 753 4698</p>
<p>11.00 - 15.30 / Café Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</p> <p>ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei</p>
<p>12.00 - 13.00 / Hof fällt bei Regen aus: Bewegte Mittagspause</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Anja, bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p>13.30 - 17.00 / Nähzimmer Schachgruppe aus dem Volkspark</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p>14.00 - 17.00 / Saal #Ukraine: Лидерство и интеграция</p> <p>Инфо: Alisa, apoplavska@israaid-germany.de</p>
<p>15.00 - 18.00 / Klimainsel Wilmersdorf, Prinzregentenstraße 68, 10715 Berlin, Deutschland</p> <p>Workshop: Ökologie von rechts: Rechtsextreme Ideologien im Natur- und Umweltschutz</p>
<p>16.00 - 18.00 / Café BENN Kiezcafé</p> <p>Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen</p>
<p>16.00 - 18.00 / Multiraum fällt aus: Moderne Aquarellmalerei</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Kristina, felzinger@web.de</p>
<p>18.00 - 19.00 / Saal Latinfit</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p>18.30 - 20.30 / Café Workshop Kreatives Schreiben</p> <p>nur mit Anmeldung: Karin, ka.schwarz@gmx.de</p>
<p>19.00 - 21.30 / Saal Fitness boliviano</p> <p>Infos: Marco, Tel. 0176 67309152</p>

SAMSTAG 21/09
<p>10.00 - 11.00 / Hof (vor dem Gartenhäuschen) Qi Gong</p> <p>ohne Anmeldung; fällt aus, wenn es regnet</p>
<p>10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer Lamines tunesische Abenteuerschule</p> <p>Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225, lamineajmi3@gmail.com</p>
<p>11.00 - 15.30 / Café Fällt aus: Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</p> <p>ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei</p>
<p>12.00 - 17.00 / Werkstatt Fahrrad-Werkstatt (DIY)</p> <p>ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren</p>
<p>13.00 - 19.00 / Saal Mahjong Club</p> <p>Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club</p>
<p>13.00 - 16.00 / Nähzimmer Bastel-Club</p> <p>Anmeldung + Infos: Marina Noack, murksel@me.com</p>

SONNTAG 22/09
<p>10.00 - 13.00 / ganzes Haus Alphabet Sprachschule</p> <p>Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947</p>
<p>18.00 - 22.00 / Saal Umbanda - Afroindigene Spiritualität aus Brasilien</p> <p>Anmeldung: Inga, saravaberlin@gmx.de</p>