

MONTAG 20/01
<b>Linedance für Tänzer*innen mit und ohne Erfahrung</b> <b>10.30 - 12.00 / Saal</b> ohne Anmeldung Infos: Elisabeth, Tel. 030 822 29 56
<b>Aquarellmalen für Senior*innen</b> <b>11.00 - 14.00 / draußen oder Nähzimmer</b> Anmeldung + Infos: Jutta, Tel. 030 853 19 62
<b>Qi Gong im Park</b> <b>11.30 - 12.30 / Wiese im Volkspark</b> ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
<b>Mobiles Schreibbüro: Hilfe bei Anträgen</b> <b>12.00 - 16.00 / Multiraum</b> ohne Anmeldung Infos: 030 / 530 833 71
<b>Kung Fu im Park</b> <b>12.30 - 13.30 / Wiese im Volkspark</b> ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de
<b>Computer-Café</b> <b>14.00 - 18.00 / Café oder Nähzimmer</b> ohne Anmeldung
<b>#Ukraine: Yoga / Йога для жінок з України</b> <b>15.30 - 18.00 / Saal</b> Інфо: Alisa,apoplavska@olamaid.org
<b>Computer- &amp; Smartphone-Hilfe</b> <b>18.00 - 21.00 / Nähzimmer</b> Anmeldung + Termine: calendly.com/computer-smartphone/45min oder samyber@protonmail.com
<b>fällt aus: Berlin Nazende Türk Müziği Derneği e.V.</b> <b>18.15 - 21.15 / Café</b> Infos: Kemal, berlinnazende@gmx.de

DIENSTAG 21/01
<b>Rheumagymnastik</b> <b>10.30 - 11.30 / Saal</b> Anmeldung + Infos: Sabine Müller, Tel. 030 8614281
<b>Bewegter Spaziergang</b> <b>11.00 - 12.30 / Treffpunkt im Foyer</b> Spaziergang mit Cinthia im Volkspark ohne Anmeldung
<b>Linedance und afrikanischer Tanz 55+</b> <b>12.20 - 13.20 / Saal</b> Anmeldung + Infos: Jaqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>Tanz dich fit / Linedance</b> <b>13.30 - 14.30 / Saal</b> Anmeldung + Infos: Jacqueline, jgavrit1@aol.com oder Tel. 0163 3348186
<b>Beratung: Zukunftsmut 60+</b> <b>14.00 - 16.00 / Nähzimmer</b> Infos: Tanja Malikowski, Tel. (030) 394055416, gerne mit Anmeldung
<b>Tischtennis für alle</b> <b>14.30 - 17.30 / Saal</b> ohne Anmeldung
<b>Schach mit dem SC Weiße Dame</b> <b>15.00 - 18.00 / Café</b> ohne Anmeldung
<b>Sprechstunde Mieter*innenberatung in den sozialen Erhaltungsgebieten</b> <b>16.00 - 18.00 / Nähzimmer</b> ohne Anmeldung vor Ort oder telefonisch unter 030 / 44 33 81 19
<b>Coaching</b> <b>18.00 - 20.00 / Nähzimmer</b> Anmeldung + Infos: Miriam, Tel. 0176 80 44 04 06
<b>Meditations- und Atemkurs</b> <b>18.15 - 19.15 / Saal</b> ohne Anmeldung Infos: Moritz, m.schmejkal@gmx.de
<b>Salonorchester</b> <b>19.30 - 21.30 / Saal</b> Infos folgen in Kürze

MITTWOCH 22/01
<b>Bilingual Playgroup</b> <b>10.00 - 12.00 / Saal</b> Anmeldung + Infos: Robyn, goodenoughnanny@gmail.com
<b>Englisch lernen für Senioren*innen</b> <b>12.00 - 14.00 / Multiraum</b> Anmeldung + Infos: Vera Pindter, vpindter_85@hotmail.com
<b>ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</b> <b>12.30 - 14.00 / Nähzimmer</b> Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517
<b>Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b> <b>14.00 - 16.00 / Café</b> ohne Anmeldung Sprachen: Lettisch, Russisch
<b>#Ukraine: Творче Жіноче Коло для переселенців з України</b> <b>14.00 - 17.00 / Multiraum</b> Інфо: Аліса Поплавська, apoplavska@olamaid.org
<b>Rücken-Fit</b> <b>15.30 - 16.30 / Saal</b> ohne Anmeldung
<b>Sprach-Café</b> <b>16.00 - 17.30 / Café</b> ohne Anmeldung Infos: Anna, a.j.schilling13@gmail.com
<b>Nähwerkstatt</b> <b>16.00 - 19.00 / Nähzimmer</b> ohne Anmeldung Infos: Petra Reinhardt, p.reinhardt@posteo.de
<b>Stuhlyoga</b> <b>16.30 - 17.30 / Hof oder Saal</b> ohne Anmeldung Infos: Jacqui Gauvrit jgavrit1@aol.com
<b>Entspannung für Frauen</b> <b>17.30 - 18.15 / Hof oder Saal</b> ohne Anmeldung Infos: Jacqui Gauvrit jgavrit1@aol.com
<b>Wilmsdorf strickt - Stricktreff</b> <b>18.00 - 21.00 / Café</b> ohne Anmeldung Infos: Beate, viaggiare@gmx.de
<b>Yoga für alle</b> <b>18.15 - 19.30 / Saal</b> Vinyasa-Yoga mit Steffi ohne Anmeldung
<b>Renaissance Blockflöten-Ensemble</b> <b>19.45 - 21.00 / Nähzimmer</b> ohne Anmeldung, Infos: Lucnam, lucnamnguyen2017@gmail.com

**BITTE SCHAUT IN UNSEREN ONLINE-KALENDER,  
DORT IST DAS ANGEBOТ AKTUELL**  
[www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote](http://www.nachbarschaft-ev.de/unsere-angebote)  
**- alle unsere Veranstaltungen / Kurse sind kostenlos -**

<b>DONNERSTAG 23/01</b>
<p><b>Sprechstunde mit der Integrationslotsin</b> 09.00 - 11.00 / Multiraum</p> <p>ohne Anmeldung Sprache: Französisch</p>
<p><b>Gleichgewicht und Koordination für Senior*innen</b> 12.00 - 13.00 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com</p>
<p><b>Sturzprävention für Senior*innen</b> 13.00 - 14.00 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung, Infos: Jacqueline Gauvrit jgauvrit1@aol.com</p>
<p><b>ELBA Elternberatung in Kinderarztpraxen</b> 13.30 - 15.30 / Nähzimmer</p> <p>Anmeldung: sozialpaed.Beratung@pfh-berlin.de, N. Weiss 0151 29275247, C. Bofinger 0151 15074517</p>
<p><b>Sprechstunde mit Integrationslots*innen</b> 14.00 - 16.00 / Café</p> <p>ohne Anmeldung Sprachen: Bosnisch, Bulgarisch, Serbokroatisch, Türkisch</p>
<p><b>#Ukraine: Творче Жіноче Коло для переселенців з України</b> 14.00 - 16.00 / Multiraum</p> <p>Инфо: Alisa, aroplavaska@olamaid.org</p>
<p><b>Sprechstunde mit der Kiezmutter</b> 14.00 - 16.00 / Café</p> <p>ohne Anmeldung Sprachen: Russisch, Deutsch</p>
<p><b>Nähwerkstatt</b> 16.00 - 19.00 / Nähzimmer</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p><b>Tischtennis für alle</b> 14.30 - 18.15 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p><b>Holzwerkstatt</b> 16.00 - 19.00 / Werkstatt</p> <p>Anmeldung + Infos: Daniel, d@jentsch.berlin</p>
<p><b>#Ukraine: Креативне заняття для дітей та дорослих</b> 16.00 - 20.00 / Multiraum</p> <p>Инфо: Реєстрація інформація про групу Telegram :t.me/haus_friends_berlin</p>
<p><b>Salsa Aerobic</b> 18.15 - 19.30 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p><b>Escrima – Selbstverteidigung</b> 19.30 - 21.00 / Saal</p> <p>Anmeldung + Infos: Ben, Tel. 0170 4979735</p>

<b>FREITAG 24/01</b>
<p><b>Eltern-Baby-Gruppe Downsyndromberlin e.V. "Die Aller kleinsten"</b> 10.30 - 12.00 / Saal</p> <p>Infos: Julia Bonn, 0176 21242308, juliabonn@hotmail.com</p>
<p><b>Gemeinsam kochen und essen, spielen, Kaffee trinken</b> 11.00 - 15.30 / Café</p> <p>ohne Anmeldung, kommt einfach vorbei</p>
<p><b>Tao Healing</b> 12.00 - 13.00 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p><b>Qi Gong</b> 13.00 - 14.00 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung Infos: bbs@gesufit-berlin.de</p>
<p><b>Schachgruppe aus dem Volkspark</b> 13.30 - 17.00 / Nähzimmer</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p><b>#Ukraine: Лидерство и интеграция</b> 14.00 - 17.00 / Saal</p> <p>Инфо: Аліса Поплавська, aroplavaska@olamaid.org</p>
<p><b>BENN Kiezcafé</b> 16.00 - 18.00 / Café</p> <p>Kommt vorbei und lernt eure Nachbar*innen kennen</p>
<p><b>Latinfit</b> 18.00 - 19.00 / Saal</p> <p>ohne Anmeldung Infos: Raquel, carmennwyr1971@gmail.com</p>
<p><b>Fitness boliviano</b> 19.00 - 21.30 / Saal</p> <p>Infos: Marco, Tel. 0176 67309152</p>
<p><b>Brettspiele online</b> 19.00 - 22.00 / online</p> <p>Anmeldung + Infos: Daniela, 0176 48214994</p>
<p><b>Spieleabend mit Daniel</b> 19.00 - 21.30 / Café oder Multiraum</p> <p>Infos: d@jentsch.berlin</p>

<b>SAMSTAG 25/01</b>
<p><b>Qi Gong</b> 10.00 - 11.00 / Hof oder Saal</p> <p>ohne Anmeldung</p>
<p><b>Lamines tunesische Abenteuerschule</b> 10.00 - 13.00 / Multiraum + Nähzimmer</p> <p>Infos: Lamine Elajmi, Tel. 0174 9623225, lamineajmi3@gmail.com</p>
<p><b>Fahrrad-Werkstatt (DIY)</b> 12.00 - 17.00 / Werkstatt</p> <p>ohne Anmeldung Anleitung zum Selberreparieren</p>
<p><b>fällt aus: Mahjong Club</b> 13.00 - 19.00 / Saal</p> <p>Anmeldung + Infos: Yufan, kontakt@berlin-mahjong.club</p>
<p><b>Bastel-Club</b> 13.00 - 16.00 / Nähzimmer</p> <p>Anmeldung + Infos: Marina Noack, murksel@me.com</p>
<p><b>Frauen-Treffen aus den Maghreb-Staaten</b> 15.00 - 20.00 / Saal und Multiraum</p> <p>Infos: Khalissa, khalissa@gmx.de</p>
<p><b>Cosplay-Werkstatt mit Vocaberlin e. V.</b> 16.00 - 21.00 / Nähzimmer</p> <p>Infos: Arthur, vocaberlin@gmx.de</p>
<p><b>Indischer Kochabend</b> 17.00 - 20.30 / Cafe</p> <p>Anmeldung: indischer.kochabend@gmail.com oder forms.gle/J5m197N2bqSMLCzY9</p>
<h2 style="margin: 0;">SONNTAG 26/01</h2>
<p><b>Alphabet Sprachschule</b> 10.00 - 13.00 / ganzes Haus</p> <p>Infos: Saada Diab, s.diab@online.de, Tel. 0152 0195 1947</p>
<p><b>Umbanda - Afroindigene Spiritualität aus Brasilien</b> 18.00 - 22.00 / Saal</p> <p>Anmeldung: Inga, saravaberlin@gmx.de</p>